

介護職員1年目研修

# CHEER UP! のご案内



CHEER UP!  
介護職員1年目研修



## ▶ こんなお悩みありませんか？

新人が最近元気がない。  
現場で何かあったのか？  
いま何で悩んでいるんだ？

新人が入社してすぐに退職を  
申し出てくる。なぜなのか？  
原因が分からない。

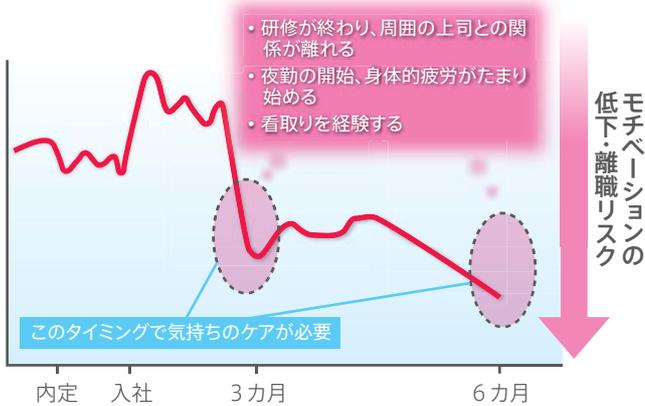
新人の仕事へのモチベーション  
が低く、淡々と仕事をしている。  
もっと業務に前向きに取り組ん  
でほしい。

仕事にも慣れて元気に頑張っ  
ていた新人が、いきなり  
「辞めたい」と言ってきた。

## 理事長・施設長・人事ご担当者の新入介護職員に関するお悩みを解決！

### 新入職員のつまずきポイント！

入社後「3カ月」、新人職員は周囲の知らないところで悩み、つまずいてい  
ます。「6カ月」後には離職を決意している職員も。



介護業界特有の業務サイクル変化の中で、新人は周囲の想像以上にモチベーションが下がっています。

### そんな新入職員に必要なことは・・・

### 気持ちをケアする 3つのポイント

①	②	③
同じ志や悩みを持つ同期を創る	入社時の気持ちや頑張った経験を思い出し志を取り戻す	上司や周囲の「期待」を知り、自信を持つ

CHEER UP! では、新入職員に必要な3点を全て網羅！

## CHEER UP! 研修に参加すると

2014年度 約200名参加のうち、  
**97%が1年間職場に定着!**※

※2014年度 CHEER UP! 研修参加者の追跡調査を行い、2015年12月31日時点での集計結果。

### 介護職員への研修効果

- ① 振り返り・自信を獲得 …………… 自分の仕事を振り返り、仕事への自信と誇りを実感し、壁の乗り越え方を学ぶ。
- ② 業界内同期の獲得 …………… 近い地域の同業者の同期(仲間)作り、本音を吐き出せる場所ができ、前向きになる。
- ③ 周囲からの支援を実感する機会 …… 上司の期待、研修の仲間からの応援・支援を得ることで、自社愛の向上、承認欲求も満たされ、モチベーションが上がる。

### 参加法人の声

- ・離職率が下がった。
- ・理念研修、技術研修以外にモチベーション研修も法人研修のラインナップに入れることができた。
- ・新人が元気になって研修から帰ってきた。生き生きと業務に取り組んでいる。

### しかも、新人一人一人の報告レポートが付いてくる!



## プログラム内容

### 第1回研修「発見編」

step 1	<b>初心を思い出す</b> 自己紹介とともに入社動機、その時に描いていた将来への思いを話し合い、福祉・介護分野の仕事を選択した初心をお互いに確認する
step 2	<b>入職からこれまでに振り返る</b> 入職から直近3ヶ月の仕事上の体験とその時の思いをシートに記入し、話し合うことを通じて、仕事の意義、やりがいをお互いに実感する
step 3	<b>最初の一步を決める</b> 職場に戻って最初に行動する事を決めて発表し、グループメンバーから応援メッセージをもらう

### 第2回研修「展望編」(「発見編」の3ヵ月後)

step 1	<b>研修後3ヵ月を振り返る</b> 前回研修後の3ヵ月のエピソードを振り返り仕事を通じて、成長・向上したこととその要因を話し合う。
step 2	<b>仕事を通じて成長するために</b> 仕事上、困難な状態を乗り越えるために大きなことを話し合い、自分たちの仕事に生かす
step 3	<b>3年後の私を描く</b> ・グループ内メンバー同士、メールを送り合う。「心から実現したい3年後の私」を描く ・「3年後の私」の実現に向けて職場で実行することを決める

◆ 1回目の研修に参加後、3ヵ月後に2回目の研修を実施します。(計2日のプログラムです)

## 受講料

研修2日分、さらにお一人お一人の現在の職場での「意識」、「今後の働き方」に関する **報告書が付いて**

お一人あたり

**30,000円** (税別)

※第1回目・第2回目の研修・報告資料を全て含めた料金となります。

## 日程・場所

第一回研修「発見編」 開催時間 10:00～17:00

第二回研修「展望編」 開催時間 10:00～17:00

場所	番号	第一回研修「発見編」	第二回研修「展望編」	申し込み期限
東京	①	2016年 7月 8日(金)	2016年 10月 7日(金)	2016年 5月 6日(金)
	②	2016年 7月 15日(金)	2016年 10月 13日(木)	2016年 5月 13日(金)
	③	2016年 8月 26日(金)	2016年 11月 21日(月)	2016年 6月 24日(金)
	④	2016年 9月 9日(金)	2016年 12月 2日(金)	2016年 7月 8日(金)
	⑤	2016年 9月 16日(金)	2016年 12月 16日(金)	2016年 7月 15日(金)
	⑥	2016年 10月 14日(金)	2017年 1月 20日(金)	2016年 8月 12日(金)
神奈川	⑦	2016年 7月 20日(水)	2016年 10月 20日(木)	2016年 5月 20日(金)
	⑧	2016年 8月 24日(水)	2016年 11月 16日(水)	2016年 6月 24日(金)
	⑨	2016年 9月 21日(水)	2016年 12月 19日(月)	2016年 7月 21日(木)
	⑩	2016年 10月 19日(水)	2017年 1月 18日(水)	2016年 8月 19日(金)
埼玉	⑪	2016年 7月 11日(月)	2016年 10月 18日(火)	2016年 5月 11日(水)
	⑫	2016年 8月 22日(月)	2016年 11月 21日(月)	2016年 6月 22日(水)
	⑬	2016年 9月 12日(月)	2016年 12月 12日(月)	2016年 7月 12日(火)
	⑭	2016年 10月 17日(月)	2017年 1月 16日(月)	2016年 8月 17日(水)
千葉	⑮	2016年 7月 14日(木)	2016年 10月 14日(金)	2016年 5月 13日(金)
	⑯	2016年 8月 25日(木)	2016年 11月 24日(木)	2016年 6月 24日(金)
	⑰	2016年 9月 15日(木)	2016年 12月 15日(木)	2016年 7月 15日(金)
大阪	⑱	2016年 10月 13日(木)	2017年 1月 12日(木)	2016年 8月 12日(金)
	⑲	2016年 7月 12日(火)	2016年 10月 11日(火)	2016年 5月 12日(木)
名古屋	⑲	2016年 9月 13日(火)	2016年 12月 13日(火)	2016年 7月 13日(水)
	⑲	2016年 8月 23日(火)	2016年 11月 15日(火)	2016年 6月 23日(木)
	⑲	2016年 10月 11日(火)	2017年 1月 17日(火)	2016年 8月 10日(水)

## 対象者

未経験で介護業界に入職をした、  
就業1年未満の介護職員

※長期雇用の方が対象となります。※新卒/中途は不問です。

◆本研修に関するお問い合わせ先 HELPMAN JAPAN 研修事務局 **03-6835-3232** (受付時間) 10:00～18:00

【介護職員1年目研修「CHEER UP!」参加受付】 必要事項をご記入の上、FAXにてご返信ください。

●各回の定員は、30名となります。定員になり次第、お申込みを終了させていただきます。 ※各回の申し込み可能人数は1法人6名様までです。

【プライバシーポリシー】 株式会社リクルートキャリア(以下、「当社」)は、ご記入いただいた個人情報を、「CHEER UP! 研修」(以下、「本研修」)の受付管理、本研修に関するご連絡および資料の送付、当社サービスの情報提供およびこれらに付随する業務に利用いたします。当社が提供を求めるとの項目にお答えいただく必要はありませんが、必要となる情報が不足している場合には、本研修にご参加いただけない場合があります。当社は原則として、ご本人の承諾なく上記目的以外に個人情報を提供または第三者に提供しません。一部、情報処理などの業務を外部に委託する場合があります。個人情報の委託を行う場合には、十分な個人情報保護水準を確保していることを条件として委託先を選定し、機密保持契約を結んだ上で開示します。原則としてご本人に限り、「個人情報の利用目的」の通知、登録した個人情報の開示、訂正、追加または削除、利用停止、消去、ならびに第三者への提供の停止を求めることができるものとします。具体的な方法については下記の個人情報管理の問い合わせ先にご連絡ください。なお、個人情報への不当なアクセスまたは個人情報の紛失、破壊、改竄、漏洩などの危険に対して、技術面および組織面において必要な安全対策を継続的に講じるよう努めています。

【個人情報管理責任者】 株式会社リクルートキャリア 個人情報保護管理責任者 個人情報の取り扱いに関するお問い合わせについて  
プライバシーマーク認定番号: 第10860003(09)号 HELPMAN JAPAN 研修事務局 03-6835-3232 (受付時間10:00～18:00、土日祝を除く)

貴法人名 (フリガナ)		事業所名 / 部署名	
お名前 (フリガナ)		お役職	
TELL	FAX	MAIL	
参加希望研修の番号		参加人数	

このまま **FAX:03-6834-8189** までご返信下さい